



Dra. Teresita Valencia Falcón.

Profesor Investigador de Tiempo Completo de la Licenciatura en Entrenamiento Deportivo de la Unidad Académica de Hermosillo. Estudió la Licenciatura en Entrenamiento Deportivo, la Maestría en Metodología del Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento. Obtuvo el Doctorado en Ciencias de la Cultura Física en la Facultad de Organización Deportiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Tiene experiencia laboral como profesora de natación en el club Delfines de Sonora, entrenadora de la selección de Sonora de nado sincronizado y entrenadora personal. Principalmente se ha desempeñado profesor universitario. Sus intereses de investigación son: Deporte y salud, la actividad física para la salud, obesidad y su relación con enfermedades crónicas.

LGAC:

Interacción de las ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte para el rendimiento deportivo y la salud en distintos grupos poblacionales de la región noroeste de México.

Contacto: teresita.valencia@ues.mx